ਫ਼ੈਕਟਸ਼ੀਟਾਂ - ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਮੈਂਬਰਸ਼ਿਪ ਪੈਕ ਦੇ ਨਾਲ ਜਿਹੜੀਆਂ ਫ਼ੈਕਟਸ਼ੀਟਾਂ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਵਾਲੇ ਖ਼ਾਨੇ ਵਿਚ ਸਹੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ

ਬਾਂਝਪਨ ਦੇ ਕਾਰਨ

- ☐ ਕਲੈਮੀਡੀਆ
- ☐ ਓਵੂਲੇਸ਼ਨ ਡਿਫ਼ੈਕਟਸ
- ☐ ਪੋਲੀਸਿਸਟਿਕ ਓਵਰੀ ਸਿੰਡਰੋਮ ਐਂਡ ਸਬਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ
- ☐ ਸਰਵੀਕਲ ਮਿਊਕਸ ਦੇ ਮਸਲੇ
- ☐ ਮੇਲ ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ
- ☐ ਐਂਡੋਮੈਟਰੋਇਸਿਜ਼
- ☐ ਪਲੈਸੈਂਟਲ ਇਨਸਫ਼ੀਸ਼ੈਂਸੀ
- ☐ ਵਾਰ ਵਾਰ ਗਰਭ ਡਿਗਣਾ
- ☐ ਗਰਭ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣਾ
- ☐ ਪ੍ਰੀਮੇਚਿਉਰ ਓਵੇਰਿਅਨ ਫ਼ੇਲਿਉਰ
- ☐ ਐਕਟੋਪਿਕ ਪ੍ਰੈਗਨੈਂਸੀ
- ☐ ਸੈਕੰਡਰੀ ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ
- ☐ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਦੀ ਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ
- ☐ ਫ਼ਿਬਰੌਇਡਜ਼
- ☐ ਗਰਭ ਖ਼ਤਮ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਬਾਂਝਪਨ

ਬਾਂਝਪਨ ਦਾ ਇਲਾਜ

- ☐ ਡੋਨਰ ਇਨਸੈਮੀਨੇਸ਼ਨ
- ☐ ਇਨ ਵਿਟਰੋ ਫ਼ਰਟਿਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਐਂਬਰੀਓ ਟ੍ਰਾਂਸਫ਼ਰ
- ☐ ਪਤੀ/ਸਾਥੀ ਰਾਹੀਂ ਆਰਟੀਫ਼ਿਸ਼ਿਅਲ ਇਨਸੈਮੀਨੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਇੰਟਰਾਯੂਟੇਰਾਈਨ ਇਨਸੈਮੀਨੇਸ਼ਨ
- ☐ ਰਿਵਰਸਲ ਆੱਫ਼ ਸਟੱਰਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ
- ☐ ਟਿਊਬ ਡੈਮੇਜ ਅਤੇ ਟਿਊਬਲ ਸਰਜਰੀ
- ☐ ਵੇਸੈਕਟੋਮੀ ਰਿਵਰਸਲ
- ☐ ਗੇਮੀਟ ਇੰਟਰਾ ਫ਼ੈਲੋਪੀਅਨ ਟ੍ਰਾਂਸਫ਼ਰ (ਗਿਫ਼ਟ)
- ☐ ਊਕਾਈਟ (ਐੱਗ ਡੋਨੇਸ਼ਨ)
- ☐ ਸਰੋਗੇਸੀ
- ☐ ਇੰਟਰਾ-ਸਾਈਟੋਪਲਾਜ਼ਮਿਕ ਸਪੱਰਮ ਇੰਜਕੈਸ਼ਨ (ਆਈ ਸੀ ਐੱਸ ਆਈ) ਅਤੇ ਸਪੱਰਮ ਰਿਟ੍ਰੀਵਲ ਟੈਕਨੀਕਸ
- ☐ ਡੋਨਰ ਐਂਬਰੀਓਜ਼
- ☐ ਸਿਲੈਕਟਿਵ ਸੈਲਪਿੰਗੋਗਰਾਫ਼ੀ
- ☐ ਕ੍ਰਾਈਓਪ੍ਰੀਜ਼ਰਵੇਸ਼ਨ ਇਨ ਅਸਿਸਟਡ ਰੀਪ੍ਰੋਡਕਸ਼ਨ
- ☐ ਜੀ ਐਨ ਆਰ ਐਚ ਐਨਲੋਗਜ਼ ਇਨ ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਟ੍ਰੀਟਮੈਂਟ

ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ

- ☐ ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ
- ☐ ਵਿਦੇਸ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ ਬੱਚਾ ਗੋਦ ਲੈਣਾ

ਆਮ ਜਾਣਕਾਰੀ

- ☐ ਬਾਂਝਪਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਪੜਤਾਲ
- ☐ ਕਲਿਨਿਕ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਨਾ
- ☐ ਇੰਜੈਕਸ਼ਨ ਦੇਣ ਲਈ ਕਿਹਨੂੰ ਕਹੋ
- ☐ ਓਵੇਰੀਅਨ ਹਾਈਪਰ - ਸਟਿਮੁਲੇਸ਼ਨ ਸਿੰਡਰੋਮ
- ☐ ਗਰਭ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੇਖਭਾਲ
- ☐ ਓਵੂਲੇਸ਼ਨ ਪ੍ਰੀਡਿਕਟਰ ਕਿਟਸ
- ☐ ਬਾਂਝਪਨ ਅਤੇ ਸੈਕਸ
- ☐ ਆਲਟਰਨੇਟਿਵ ਮੈਡੀਸਿਨ
- ☐ ਕੌਂਸਲਿੰਗ
- ☐ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ
- ☐ ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ - ਡਾਕਟਰੀ ਸ਼ਬਦਾਂ ਦਾ ਅਰਥ
- ☐ ਮਾਨਸਿਕ ਤਣਾਓ ਅਤੇ ਬਾਂਝਪਨ
- ☐ ਜੌੜੇ ਅਤੇ ਵੱਧ ਬੱਚੇ ਇਕੱਠੇ ਪੈਦਾ ਹੋਣਾ

ਬਾਂਝਪਨ ਨਾ ਸੰਬੰਧਤ ਸੰਸਥਾਵਾਂ

- ☐ ਅਡੌਪਸ਼ਨ ਯੂ ਕੇ (ਪੇਰੈਂਟ ਟੂ ਪੇਰੈਂਟ ਇਨਫ਼ਰਮੇਸ਼ਨ ਔਨ ਅਡੌਪਸ਼ਨ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ - ਪੀ ਪੀ ਆਈ ਏ ਐੱਸ)
- ☐ ਮਿਸਕੈਰਿਜ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ
- ☐ ਵੈੱਲ-ਬੀਇੰਗ

ਜੇ ਇਹਨਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ।

- ☐ ਆਪਣੇ ਜੀ ਪੀ ਜਾਂ ਕਲਿਨਿਕ ਨੂੰ ਪਰਚੇ ਭੇਜੋ
- ☐ ਲੋਕਲ ਸੁਪੋਰਟ ਗਰੁਪ ਬਣਾਉਣਾ
- ☐ ਹੈਲਪਲਾਈਨਰ ਬਣਨਾ
- ☐ ਬਾਂਝਪਨ ਬਾਰੇ ਮੀਡੀਆ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ
- ☐ 'ਮੋਰ ਟੂ ਲਾਈਫ਼' ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ

ਅਸੀਂ ਗੋਲਡ ਕਾਰਪੋਰੇਟ ਪਾਰਟਨਰਜ਼ ਦੇ ਧੰਨਵਾਦੀ ਹਾਂ ਜੋ ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਫ਼ੈਰਿੰਗ ਫ਼ਾਮੇਸਿਊਟੀਕਲਜ਼
ਓਰਗੈਨੋਨ ਲੈਬਾਰੇਟਰੀਜ਼
ਸੈਰੋਨੋ ਲੈਬਾਰੇਟਰੀਜ਼

ਸਾਡੇ ਵਿਚੋਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਇਹ ਮੰਨ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਕਿ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨਾ ਆਮ ਜਿਹੀ ਗੱਲ ਹੈ, ਪਰ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਔਸਤਨ 20% ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਇਸ ਗਿਣਤੀ ਤੋਂ ਉਹਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਹੈਰਾਨੀ ਹੋਵੇ ਜਿਹੜੇ ਆਸਾਨੀ ਨਾਲ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਪਰ ਇਹ ਹੈਰਾਨੀ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਨਹੀਂ, ਕਿ ਹਰ 6 ਜੋੜਿਆਂ ਵਿਚੋਂ 1 ਲਈ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨਾ ਇੰਨਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਦੀ ਆਮ ਸਮਰੱਥਾ ਵਾਲੇ ਜੋੜਿਆਂ ਵਿਚੋਂ 85-90% ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰਕੇ ਪਹਿਲੇ ਸਾਲ ਵਿਚ ਅਤੇ 95% ਦੂਸਰੇ ਸਾਲ ਵਿਚ ਸਫਲ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਲਈ ਜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਕੁਝ ਮਹੀਨਿਆਂ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਸਫਲ ਨਹੀਂ ਹੋਈ, ਤਾਂ ਸ਼ਾਇਦ ਚਿੰਤਾ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਗੱਲ ਨਹੀਂ।

ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਕਿਉਂ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ?

ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਲਈ ਕਈ ਗੱਲਾਂ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਨ। ਔਰਤ ਦਾ ਹਰ ਮਹੀਨੇ ਓਵੂਲੇਸ਼ਨ ਹੋਣਾ (ਓਵਰੀਆਂ ਵਿਚੋਂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਆਂਡਾ ਨਿਕਲਣਾ) ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਹ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਕਿ ਇਹ ਆਂਡਾ ਫ਼ੈਲੋਪੀਅਨ ਟਿਊਬ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਔਰਤ ਦੇ ਅੰਦਰ ਆਏ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸ਼ੁਕ੍ਰਕਣ ਨੂੰ ਮਿਲੇ, ਜੋ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਰਾਹੀਂ ਟਿਊਬ ਤਕ ਆਇਆ ਹੋਵੇ। ਫਿਰ ਇਸ ਢੰਗ ਨਾਲ ਫ਼ਰਟੀਲਾਈਜ਼ ਹੋਇਆ ਆਂਡਾ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿਚ ਹੇਠਾਂ ਨੂੰ ਵਾਪਸ ਆ ਕੇ ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ ਵਿਚੋਂ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਜੁੜਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਇਸ ਕੰਮ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੜਾਅ 'ਤੇ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਆ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਆਂਡੇ ਜਾਂ ਸ਼ੁਕ੍ਰਕਣ ਵਿਚ ਖ਼ਰਾਬੀ ਹੋਵੇ, ਜਾਂ ਔਰਤ ਜਾਂ ਮਰਦ ਦੇ ਬੱਚੇ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਰਾਹ ਵਿਚ ਰੁਕਾਵਟ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਗਰਭ ਨਾ ਹੋ ਸਕੇ।

ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਮਰਦਾਂ ਅਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਚ ਬਰਾਬਰ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਕਈ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਮੁਆਇਨੇ ਨਾਲ ਵੀ ਪਛਾਣੀਆਂ ਨਹੀਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ।

ਨੰਬਰ 08701 188088 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ
ਜਾਂ ਇਸ ਪਤੇ 'ਤੇ ਈਮੇਲ ਭੇਜੋ -
admin@InfertilityNetworkUK.com

Infertility Network UK
Charter House
43 St. Leonards Road,
Bexhill on sea
East Sussex
TN40 1JA
www.InfertilityNetworkUK.com
ਚੈਰਿਟੀ ਨੰਬਰ 1099960
ਕੰਪਨੀ ਰਜਿਸਟ੍ਰੇਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 4822073

infertilitynetwork UK
Advice, Support & Understanding

ਕੀ ਤੁਹਾਡੀ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਚੱਲ ਰਹੀ ਹੈ?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਗਰਭ ਧਾਰਨ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮੁਸ਼ਕਿਲਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਹਨ?

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਭਵਿੱਖ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚਾ ਨਹੀਂ ਹੋਏਗਾ?

ਤੁਸੀਂ ਨੰਬਰ 08701 188088 'ਤੇ ਫ਼ੋਨ ਕਰੋ
www.InfertilityNetworkUK.com

ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ

ਹੁਣੇ ਜਿਹੀ ਹੋਈ ਖੋਜ ਪੜਤਾਲ ਤੋਂ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਾਇਆ ਗਿਆ ਹੈ ਕਿ ਹਰ ਛੇ ਜੋੜਿਆਂ ਵਿਚੋਂ ਇਕ ਨੂੰ ਬੱਚਾ ਪੈਦਾ ਕਰਨ ਲਈ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈਂਦੀ ਹੈ। ਪਰ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਜੋੜਿਆਂ ਦੀ ਬਹੁਤ ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਦੇ ਬਾਵਜੂਦ ਵੀ, ਬਹੁਤ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਜਾਪਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਇਸ ਹਾਲਤ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਦੁੱਖ ਨੂੰ ਕੋਈ ਨਹੀਂ ਸਮਝ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ, ਅਤੇ ਸਿੱਟੇ ਵਜੋਂ ਉਹ ਬੜੇ ਕੱਲ ਮੁਕੱਲੇ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਬਾਰੇ

ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਵਿਚ ਸਾਡਾ ਮੰਤਵ ਆਪਣੇ ਮਦਦ ਦੇਣ ਦੇ ਤਾਣੇਬਾਣੇ ਰਾਹੀਂ, ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ ਦੇ ਕੇ, ਅਤੇ ਮੋਰ ਟੂ ਲਾਈਫ਼ ਨੈੱਟਵਰਕ ਰਾਹੀਂ ਅਜਿਹੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਇਕੱਲੇਪਨ ਦੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਅਮਲੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੂਰ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਜਿਹੜੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਬੱਚੇ ਨਹੀਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਬਾਂਝਪਨ ਬਾਰੇ ਅਤੇ ਇਸ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਹੋ ਰਹੇ ਨਵੇਂ ਕੰਮਾਂ ਬਾਰੇ ਤਾਜ਼ੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ।

ਮਦਦ ਦੇਣ ਦੀਆਂ ਇਹ ਜ਼ਰੂਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ, ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਬਾਂਝਪਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਪੂਰੇ ਖੇਤਰ ਵਿਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰਾਂ ਅਤੇ ਹਿਤਾਂ ਦੀ ਨੁਮਾਇੰਦਗੀ ਵੀ ਕਰਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਬਾਂਝਪਨ ਦੇ ਅਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਸੂਝ ਬੂਝ ਵਧਾਉਣ ਅਤੇ ਇਲਾਜ ਦੀ ਸਹੂਲਤ ਲੈਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਵੀ ਚਲਾਉਂਦਾ ਹੈ।

ਸਾਡੇ ਮੈਂਬਰ ਕੀ ਕਹਿੰਦੇ ਹਨ

"ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਮਦਦ ਗਰੁਪ ਵਿਚ ਜਾਣ ਨਾਲ, ਮੈਨੂੰ ਕੁਝ ਚੰਗੀਆਂ ਸਹੇਲੀਆਂ ਮਿਲੀਆਂ, ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਾਰਨ ਮੇਰੇ ਵਿਚ ਦੁਬਾਰਾ ਇਲਾਜ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਹਿੰਮਤ ਆ ਗਈ।"

"ਇਹਨੇ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ, ਅਤੇ ਇਸ ਸੋਚ ਨੇ ਫਿਰ ਤੋਂ 'ਆਮ ਵਰਗੀ' ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਵਿਚ ਵੀ ਮੇਰੀ ਮਦਦ ਕੀਤੀ ਕਿ ਹੋਰਨਾਂ ਦੇ ਦਿਲ 'ਤੇ ਕੀ ਬੀਤ ਰਹੀ ਹੈ। ਇਹਦੇ ਨਾਲ ਮੇਰੀਆਂ ਭਾਵਨਾਵਾਂ ਵਿਚ ਨਿਰਾਸਾ ਘਟੀ ਹੈ।"

ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਬਾਂਝਪਨ ਨਾਲ ਨਿਪਟਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ

ਸਾਡੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣਨ ਨਾਲ ਤੁਹਾਨੂੰ ਬਹੁਤ ਕਿਸਮ ਦੀ ਸੁਤੰਤਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲ ਜਾਏਗੀ ਜਿਹਦੀ ਮਦਦ ਨਾਲ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਫ਼ੈਸਲੇ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹ ਲੋਕ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਮਦਦ ਦੇਣਗੇ ਜਿਹੜੇ ਤੁਹਾਡੀ ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਸਮਝਦੇ ਹਨ। ਜਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਸੀਂ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ, ਉਹਨਾਂ ਵਿਚ ਇਹ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹਨ:

ਹੋਰਨਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਗੱਲ ਸੁਣਨਾ

- ਮਾਹਰਾਂ ਵਲੋਂ ਤਿਆਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਮੈਗਜ਼ੀਨ ਜਿਹਨਾਂ ਵਿਚ ਡਾਕਟਰਾਂ ਦੇ ਲੇਖ, ਸੰਬੰਧਤ ਖ਼ਬਰਾਂ, ਅਤੇ ਨਿਜੀ ਤਜਰਬੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਣਗੇ
- ਹੈਲਪਲਾਈਨਾਂ ਵਾਲੇ ਲੋਕ - ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ, ਜਿਹਨਾਂ ਨੂੰ ਕੁਝ ਖ਼ਾਸ ਤਜਰਬੇ ਹੋਏ ਹਨ ਅਤੇ ਉਹਨਾਂ ਨਾਲ ਦੁੱਖ ਦਰਦ ਸਾਂਝੇ ਕਰੋ
- ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਮੈਂਬਰ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡਾ ਰਾਬਤਾ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ ਜੋ ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਸੂਝ ਬੂਝ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਹਿਤਾਂ ਵਾਲੀ ਸਲਾਹ ਦੇਵੇਗਾ/ਦੇਵੇਗੀ
- ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਕੋਈ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਗਰੁਪ ਹੈ, ਤਾਂ ਅਸੀਂ ਉਹਦੇ ਨਾਲ ਵੀ ਤੁਹਾਡਾ ਰਾਬਤਾ ਕਰਵਾ ਸਕਦੇ ਹਾਂ, ਜਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਮਝ ਨਾਲ ਅਜਿਹਾ ਕੋਈ ਗਰੁਪ ਬਣਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜਿਹਨਾਂ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਬੱਚਿਆਂ ਤੋਂ ਖ਼ਾਲੀ ਰਹੇਗੀ ਉਹਨਾਂ ਲਈ More to Life ('ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਹੋਰ ਬਹੁਤ ਕੁਝ ਹੈ') ਨੈੱਟਵਰਕ

ਤਾਜ਼ੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮਿਲਣਾ

- **ਐਡਵਾਈਸ (ਮਦਦ) ਲਾਈਨ**
- **ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ 'ਤੇ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ,** ਹਰ ਹਫ਼ਤੇ ਪੰਜ ਦਿਨ ਸ਼ਾਮ ਵੇਲੇ ਮਾਹਰ ਸਟਾਫ਼ ਇਕੱਲਿਆਂ ਨਾਲ ਗੁਪਤ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੇਗਾ
- **ਮੈਡੀਕਲ ਸਲਾਹਕਾਰ** - ਖ਼ਤ ਰਾਹੀ ਸੁਤੰਤਰ ਸਲਾਹ ਮਸ਼ਵਰਾ
- **ਮੁਫ਼ਤ ਫ਼ੈਕਟਸ਼ੀਟਾਂ** - ਬਾਂਝਪਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਗੱਲਾਂ ਬਾਰੇ ਅਨੇਕ ਕਿਸਮ ਦੀਆਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਸ਼ੀਟਾਂ ਤੋਂ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਹਾਲਤ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਓ
- **ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿਨ** - ਇਲਾਕਾਈ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ ਦੇ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੀਆਂ ਇਕੱਤਰਤਾਵਾਂ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਪ੍ਰਮੁੱਖ ਮਾਹਰਾਂ ਦੇ ਵਿਚਾਰ ਸੁਣੋ, ਅਤੇ ਨੁਮਾਇਸ਼ਾਂ ਵਿਚੋਂ ਤਾਜ਼ੀ ਸਥਾਨਕ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤਾਜ਼ੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਲੋਕਾਂ ਅਤੇ ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵੀ ਮਿਲੇਗਾ।
- **ਬਾਂਝਪਨ ਬਾਰੇ ਕਿਤਾਬਾਂ** - ਕਿਤਾਬਾਂ ਉਧਾਰ ਦੇਣ ਵਾਲੀ ਲਾਇਬ੍ਰੇਰੀ ਅਤੇ ਖ਼ਰੀਦਣ ਲਈ ਕਿਤਾਬਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ
- **ਵਿਡੀਓ** - ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਦਾ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ "A Journey Through Infertility" ਜਿਸ ਵਿਚ ਐਂਥੀਆ ਟਰਨਰ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ ਹੈ

ਸਾਡੇ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਜਾਓ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਫ਼ਾਇਦਾ ਹੋਏਗਾ

ਸਾਨੂੰ ਕੋਈ ਸਰਕਾਰੀ ਮਦਦ ਨਹੀਂ ਮਿਲਦੀ -
ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਆਏ ਚੰਦੇ ਨਾਲ ਸਾਨੂੰ ਮਦਦ ਮਿਲੇਗੀ

ਇਨਫ਼ਰਟਿਲਿਟੀ ਨੈੱਟਵਰਕ ਯੂ ਕੇ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਇਕ ਜੋੜੇ ਲਈ ਸਾਲਾਨਾ £20 ਫ਼ੀਸ (ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਵਿਦੇਸ਼ ਵਿਚ ਰਹਿੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ £30) ਦੇ ਕੇ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਫ਼ਾਰਮ ਭਰ ਕੇ ਇਸ ਪਤੇ 'ਤੇ ਭੇਜ ਦਿਓ - Infertility Network UK, Charter House, 43 St. Leonards Road, Bexhill on Sea, East Sussex. TN40 1JA.

☐ ਮੈਂ ਬੜੀ ਖ਼ੁਸ਼ੀ ਨਾਲ ਪੈਸੇ ਭੇਜ ਰਿਹਾ/ਰਹੀ ਹਾਂ *(ਜਿਹੜੀ ਗੱਲ ਲਾਗੂ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀ, ਉਹ ਕੱਟ ਦਿਓ)*
ਇਨਕਮ ਸੁਪੋਰਟ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਘੱਟ ਰੇਟ ਵਾਲੇ £10 ਭੇਜ ਕੇ ਨਵੇਂ ਮੈਂਬਰ ਜਾਂ ਨਵੇਂ ਸਿਰਿਓਂ ਮੈਂਬਰ ਬਣ ਸਕਦੇ ਹਨ

ਨਾਂ ....

(ਇਕ ਅਰਜ਼ੀ ਵਿਚ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਨਾਂ ਨਾ ਦਿਓ)

ਪਤਾ ....

....

....................................ਪੋਸਟਕੋਡ ....

ਟੈਲੀਫ਼ੋਨ ਨੰਬਰ ....

☐ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਸੀਦ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, ਤਾਂ ਇਸ ਖ਼ਾਨੇ ਵਿਚ ਸਹੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ

☐ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸ ਦਿੰਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਇਸ ਚੰਦੇ ਕਾਰਨ ਟੈਕਸ ਵਾਪਸ ਲੈਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਇਸ ਖ਼ਾਨੇ ਵਿਚ ਸਹੀ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਾਓ

ਪੈਸੇ ਦੇਣ ਦਾ ਢੰਗ

1. ਮੈਂ/ਅਸੀਂ ਪੈਸੇ ☐ ਸਵਿੱਚ/ਵੀਜ਼ਾ/ਮਾਸਟਰ ਕਾਰਡ ☐ ਚੈਰਿਟ ਕਾਰਡ ਨਾਲ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਇਸ਼ੂ ਨੰਬਰ .... ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼ .... ਖ਼ਤਮ ਹੋਣ ਦੀ ਤਾਰੀਖ਼ ....

ਕਾਰਡ ਨੰਬਰ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐

ਕਾਰਡ ਵਾਲੇ/ਵਾਲੀ ਦਾ ਨਾਂ (ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਲਿਖਿਆ) ....

ਦਸਤਖ਼ਤ ....

ਕਾਰਡ ਵਾਲੇ/ਵਾਲੀ ਦਾ ਪਤਾ (ਜੇ ਉੱਪਰ ਵਾਲੇ ਪਤੇ ਤੋਂ ਵੱਖ ਹੈ) ....

....

....

2. ਮੈਂ/ਅਸੀਂ ਚੈਕ ਨਾਲ ਪੈਸੇ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ *(ਚੈਕ 'ਤੇ Infertility Network UK ਦਾ ਨਾਂ ਲਿਖੋ)*
3. ਮੈਂ/ਅਸੀਂ ਸਟੈਂਡਿੰਗ ਆਰਡਰ ਨਾਲ ਪੈਸੇ ਦੇ ਰਹੇ ਹਾਂ

ਬੈਂਕ ਦਾ ਨਾਂ ....

ਤਾਰੀਖ਼ ....

ਬਰਾਂਚ ਦਾ ਪਤਾ ....

....

ਅਕਾਉਂਟ ਨੰਬਰ ....

ਸੋਰਟ ਕੋਡ ....

Please pay on (ਡਾਕ ਰਾਹੀਂ 2 ਹਫ਼ਤੇ ਤਕ ਲਗ ਸਕਦੇ ਹਨ) ....
To: Lloyds Bank Plc, Cornhill, Bridgwater, Somerset, for the account of Infertility Network UK) Ltd, A/C No. 1999467 Sort Code 30 91 20 the sum of £............... and continue to pay the amount annually on the same date until further notice, without application.

Signature ....